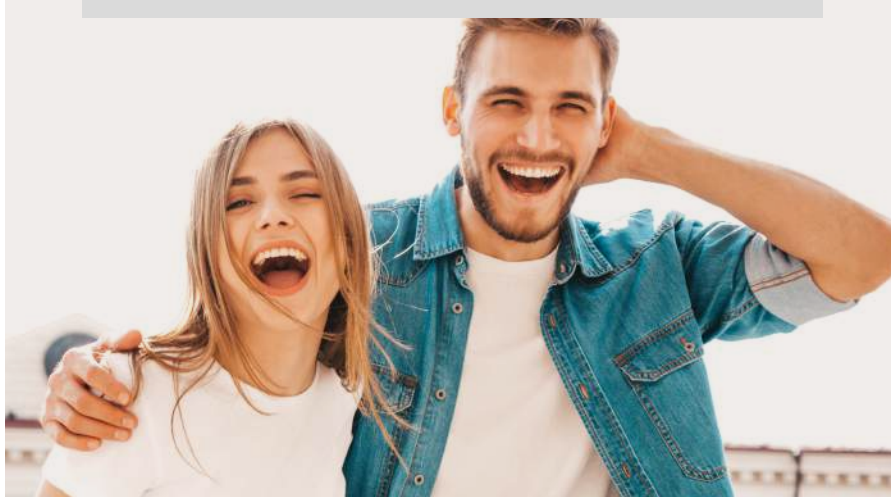


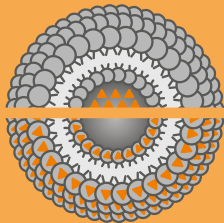
# Coenzima Q10

COQ10 UBIQSOME PHYTOSOME®

AH!  
NATU



Lipossoma de Coenzima Q10



Coenzima Q10 Ubiqsome Phytosome®

▲ Coenzima Q10    ● Fosfatidilcolina    ○ Coenzima Q10 + Fosfatidilcolina

A formulação inovadora da **CoQ10 Ubiqsome Phytosome®** da AH! Natu através da tecnologia Phytosome® - um exclusivo método de encapsulamento dos ativos, fornece uma proteção a CoQ10, além de proporcionar uma maior absorção, biodisponibilidade e eficácia quando comparada ao ativo convencional (sem a tecnologia Phytosome®) (PETRANGOLINI et al., 2019).

**CoQ10 Ubiqsome Phytosome®** garante a máxima absorção, que gera maior eficácia em menor dosagem!

● Cápsula softgel:  
mais fácil de deglutir

✘ Não contém  
glútem

✘ Não contém  
lactose



🇮🇹 Tecnologia Phytosome®  
com maior biodisponibilidade

🕒 Apenas uma  
dose ao dia

🌿 produto  
100% natural

A **Coenzima Q10** é uma substância naturalmente encontrada no nosso organismo e considerada essencial para a produção de energia, uma vez que participa ativamente na produção de ATP, principal fonte de energia celular.

É um potente antioxidante, e atua protegendo as células da ação dos radicais livres, que são produzidos pelo metabolismo energético. Além disso, estimula a biogênese mitocondrial – ou seja, a produção de novas mitocôndrias dentro das células.

Apesar de ser produzida pelo organismo e encontrada em alguns alimentos, existem alguns fatores que podem reduzir a produção natural da CoQ10, como o envelhecimento, situações em que o organismo se encontra em estresse oxidativo, tratamento com estatinas e a prática esportiva de alta intensidade, fazendo com que a suplementação seja essencial para garantir os níveis adequados (GARRIDO-MARAVÉ et al., 2014).

Quando a suplementação com  
**CoQ10 Ubiqsome Phytosome®**  
AH! Natu pode ser recomendada?



## Envelhecimento

Com o passar dos anos, sua produção endógena é reduzida.



## Tratamento com estatinas

Pessoas que fazem uso de estatinas para redução do colesterol têm supressão da síntese de CoQ10.



## Estresse oxidativo

Por ser um potente antioxidante, em situação de estresse oxidativo, há maior demanda pela CoQ10.



## Desempenho esportivo

A CoQ10 pode aumentar a energia disponível para os músculos, reduzindo a sensação de fadiga e aumentando o desempenho físico.



## Imunidade

A CoQ10 reforça a atividade do complexo proteico NF-kB, envolvido na resposta celular a estímulos como antígenos virais e bacterianos.

## Posologia e modo de usar

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula ao dia.

## Contraindicações

A administração oral de CoQ10, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por crianças, gestantes e lactantes.

## Referências

GARRIDO-MARAVÉ J et al. Coenzyme Q10 therapy. Mol Syndromol. 2014; 5(3-4): 187-197. PETRANGOLINI G et al. A new food-grade coenzyme Q10 formulation improves bioavailability: single and repeated pharmacokinetic studies in healthy volunteers. Curr Drug Deliv. 2019; 16(8): 759-767. QU H et al. Effects of coenzyme Q10 on statin-induced myopathy: an updated meta-analysis of randomized controlled trials. J Am Heart Assoc. 2018; 7(19): e009835. doi: 10.1161/JAHA.118.009835.